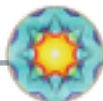


REBIRTHING - RESPIRO



da Ottobre a Dicembre 2019 al Centro Stella Academy - vicolo Basso Acquar, 28 Verona



IL RESPIRO DELL'ANIMA

6 incontri serali di Rebirthing per ri-armonizzare corpo, mente e spirito.

Rebirthing significa Rinascita, un nome perfetto per questa tecnica di respirazione che è una vera rinascita a se stessi e al proprio diritto di espressione ed evoluzione.

Respirare in modo circolare e consapevole permette di entrare dolcemente in contatto con le memorie nascoste liberando il loro contenuto così che possano evolvere e favorire la libera espressione della propria autenticità e grandiosità.

Rivolto a Giovani e Adulti che Desiderano

Ampliare e consolidare la propria consapevolezza

Rilassare il corpo-mente ed espandere la propria coscienza apprendendo una tecnica da poter utilizzare anche autonomamente

Favorisce e agevola:

- Il riequilibrio energetico ed esistenziale
- La capacità di ascoltarsi e di accettarsi
- Esperienze espanse "non ordinarie" della coscienza
- Contatto diretto con la sacralità dell'anima

Promuove in Ognuno:

- Autostima e consapevolezza emozionale
- Integrità ed equilibrio interiore
- Sicurezza nel rapportarsi alla vita
- Benessere psicofisico e dimensione spirituale

Risultato:

- Il maggior apporto di ossigeno nel sangue libera e ripulisce il corpo da tossine di tipo fisico e chimico permettendo elasticità e rilassamento globale nel corpo nella mente e nello spirito.

Porta con te un materassino,
una coperta e un cuscino

6 INCONTRI IL GIOVEDÌ SERA

dalle ore 20,00 alle 22,00
10-24 OTT. 07-21 NOV. 05-19 DIC.

Prenota e conferma il tuo posto:

indira@counselart.it - mob:3397820065

conduce: **INDIRA MARCELLA VALDAMERI**

Counselor Olistico Integrale
e Op. Olistico Trainer

Iscritta nei registri di attestazione di competenza professionale SIAF:
counselor: VE184-CO
operatore ol. trainer: VE371T-OP

Professionista regolamentato dalla legge n°4/2013

P.IVA: 04154110235

