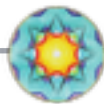


DISEGNO ONIRICO E PSICODRAMMA



da Novembre a Dicembre 2019 al Centro Stella Academy - vicolo Basso Acquar, 28 Verona



IL BARATTOLO MAGICO

La tua Storia in 4 Tappe

- **il Bambino che sono stato**
- **l'Abito che indosso**
- **la mia Casa interiore**
- **la Trasformazione**

Il **Disegno Onirico** non intende insegnare una tecnica artistica: è il mezzo per entrare più facilmente nella sfera dell'inconscio. Onirico, qui, non significa sogno, o meglio, non il sogno che avviene durante il sonno. Il sogno da svelare è quello che si vive quotidianamente a occhi aperti ma di cui non si è perfettamente consapevoli.

Attraverso il **Disegno** hai la possibilità di esprimere quelle parti di te che la mente cosciente tiene nascoste e con lo **Psicodramma** li metti in scena armonizzandole.

Offre la Possibilità di

- Riconoscere e superare le paure del proprio "bambino ferito"
- Fare pace col passato
- Andare oltre i tuoi schemi mentali limitanti
- Indirizzare la creatività in tutto ciò che svolgi
- Trasformare i tuoi lati spigolosi in risorse

Come si Svolge:

- Dopo una breve introduzione del tema della giornata ti accompagno in un "sogno" che poi disegnerai.
- Finito il disegno lo analizzeremo insieme e, se vorrai, potrai rappresentarlo attraverso lo psicodramma. Questo ti permette di avere una chiara visione del tuo paesaggio interiore e di armonizzarlo.
- Musica e movimento accompagnano la serata.

4 INCONTRI IL GIOVEDÌ SERA

dalle ore 17,00 alle 19,30
28 NOV. - 05-12-19 DIC.

Prenota e conferma il tuo posto:

www.counselart.it
indira@counselart.it - mob:3397820065

MAX. 6 PERSONE

conduce: **INDIRA MARCELLA VALDAMERI**

Counselor Olistico Integrale
e Op. Olistico Trainer

Iscritta nei registri di attestazione di
competenza professionale SIAF:
counselor: VE184-CO
operatore ol. trainer: VE371T-OP

Professionista regolamentato dalla
legge n°4/2013

P.IVA: 04154110235

