



Laboratorio creativo esperianziale di **Pittura Ribelle**

con

Indira Marcella Valdameri

www.counselart.it

% **Centro Colibrì**

Via Torelli 2 – 42122 Reggio Emilia

Risvegliare le qualità dell'Essenza col Colore e lo Psicodramma

Un laboratorio esplosivo, divertente e profondo.

Cinque giornate dedicate all'esplorazione delle tue molteplici sfaccettature e qualità autentiche.

Musica, movimento, psicodramma, piccoli accenni didattici, pennelli, acqua, spugne e tanto, tanto colore per espandere la tua coscienza e creatività.

"la creatività è inventare, sperimentare, crescere, assumersi dei rischi, rompere regole, fare errori e divertirsi" afferma Mary Lou Cook e sono perfettamente d'accordo.

Creatività non è fare un buon dipinto. Creatività è la capacità di rispondere in modo autentico e nuovo a tutto ciò che ci accade: nelle relazioni, nel lavoro e nella vita in tutte le sue manifestazioni.

Per cui non temere se credi di non saper dipingere. Qui si sperimenta, si gioca col colore, ci si immerge in emozioni e sentimenti e non ci curiamo del risultato pittorico. Se alla fine il tuo disegno ti piace puoi appenderlo dove vuoi e se non ti piace lo puoi buttare, distruggere o bruciare. Quel che resta è la tua esperienza unica e irripetibile!

Quindi non indugiare. Cogli questa occasione e salpa con noi in questo viaggio di colori e di espansione!

5 QUALITÀ - 5 COLORI

13 gennaio - la **Curiosità - Giallo**: uno degli aspetti centrali della Gioia essenziale che si manifesta come amore appassionato per la vita e l'intenzione di viverla con atteggiamento gioioso e autentico.

10 marzo - il **Coraggio - Rosso**: manifestazione della qualità della Forza essenziale che è l'energia vitale, la capacità di realizzare se stessi seguendo il proprio intuito.

9 giugno - la **Fiducia - Bianco**: uno degli aspetti fondamentali della Volontà essenziale che si esprime con determinazione e autenticità perché conosce la verità al di là del giudizio.

29 settembre - il **Mistero - Nero**: l'aspetto più profondo e silenzioso dell'anima, quel luogo di silenzio in cui sei maestro e creatore della tua vita.

24 novembre - la **Dolcezza - Verde Smeraldo**: l'amore compassionevole, la sensibilità e apertura che permette di osservare e comprendere anche le ferite più profonde senza manipolarle.